

聖靈教我們如何禱告

「況且，我們的軟弱有聖靈幫助；我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照着神的旨意替聖徒祈求。」

(羅馬書 8:26-27)

以上的經文“軟弱”一詞，在希臘文是ἀσθένεια (*astheneia*)，意思是身體或思想上的軟弱；有疾病的含義；道德上的軟弱。我們必須承認，身為人類我們並不總是處在健壯；身心靈都健壯的狀態中。因為在實際生活中的經歷，我們總是要面對各種困難的風暴；

- 在身體上的遭遇（氣候的變化，天災，瘟疫，過重的工作，使用太多時間和力量的忙碌）
- 在心的層面（需要解決的問題和困難接連不斷地來，常常會覺得無力再承擔）以及
- 在靈的層面，（一個感覺‘枯乾’，‘孤單’，‘遠離神’的情況），一般來說，這是在身心層面的軟弱加上在屬靈上缺乏禱告，敬拜讚美與讀聖經的結果。

很多時候在那樣的情形下，我們會‘不知所措’。想禱告又覺得很有壓力，不知道該如何禱告或要為什麼事禱告。以至於，我們落入到很愁煩的情緒中。那樣的情形是令人受影響又感到很不舒服的。感謝讚美主，在那樣的情況下，聖靈在我們的軟弱中幫助我們！當我們不知道該如何禱告，聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。

“In the same way the Spirit helps our weakness; for we do not know how to pray as we should, but the Spirit Himself intercedes for us with groanings too deep for words.” (Roman 8:26 – NASB)

在我們軟弱的壓力中，很多時候是因為感受到一些東西是無法用言語來形容的，甚至我們也不知道該跟誰說。就在此時，聖靈用說不出來的歎息 (*groanings*) 替我們禱告。聖靈到底何時那樣地替我們禱告呢？當然我們無法研究聖靈的工作，因為祂是無法被限制的神，即便如此，當我們持續用方言禱告時，無論是在敬拜或禱告中，當我們不知該如何再禱告時，就在那時聖靈會替我們告訴神。

更奇妙的是聖靈所為我們祈求的事，必定蒙神垂聽與回應。我們為何可以怎麼篤定呢？

1. 神的話說“鑒察人心的，曉得聖靈的意思”，意思是這祈求是發自純真的內心的祈求，比我們自己的禱告還要純真。因為，無論是否有沒有意識到，我們在禱告時，時常添加了不必要加的“調味料”，就只是說‘甜言蜜語’，以為藉著‘甜言蜜語’就可以勸神來成就他的禱告。要記得雅各書4:3「你們求也得不到，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。」
2. 神的話還說：“因為聖靈照着神的旨意替聖徒祈求。”。想像一下那祈求是有多大的能力。聖靈的祈求是照著神的旨意，並且是為聖徒祈求。在原文ἅγιος (*hagios*)所指的聖徒，意思是聖潔，純真，在信仰與道德上沒有缺陷，在禮儀中成為聖，也就是藉著主耶穌在十字架上的犧牲。

羅馬書8:26是非常好的，是給我們這些信徒一個安慰。基督已使我們與神和好（哥林多後書5:19；希伯來書2:17），也是基督差遣了聖靈來（約翰福音16:7）成為我們在軟弱中跟神禱告的幫助。渴望經歷這超自然的能力嗎？要讓自己領受聖靈的洗，並且常常被聖靈充滿。記得，如同我們的主任牧師常提醒我們的，有三件要專注的事：神的同在，恩膏以及說方言！主耶穌祝福大家。阿們！